

# BEWUST OPSTELLEN

NIEUWSBRIEF 3 | JULI 2022

## OPLEIDING BEWUST OPSTELLEN

CLAUDIA JACINTHA & WIETSE DE JONG

Wij willen je via deze nieuwsbrief laten weten dat er nog enkele plekken vrij zijn om deel te nemen aan de opleiding BEWUST OPSTELLEN die start op 23 september. Wil jij jezelf ontwikkelen tot een systemisch begeleider en coach die in staat is om direct naar de kern te gaan van wat er speelt bij je cliënten? Deze veelzijdige en inspirerende opleiding biedt een unieke combinatie van elementen om vanuit kennis, waarneming, gevoel en intuïtief weten een waardevolle bijdrage te leveren aan het geluk van mens en samenleving. En daar is veel behoefte aan in deze tijd!

We geven de opleiding op een prachtige locatie in een kleine vertrouwde groep van maximaal 10 deelnemers. Zo is er veel aandacht en ondersteuning voor jouw eigen groei, innerlijke processen, intuïtieve ontwikkeling en lichaamsbewustzijn. Je verruimt je bewust-zijn en leert vanaf een andere positie waar te nemen. De opleiding bestaat uit 22 dagen elk met een eigen thema. Het is een speels geheel van systemisch werk, bewust-zijn, waarnemen, voelen, ervaren, groeien en genieten.

We nemen je graag mee in onze liefde en passie voor systemisch werk, dat zo ontzettend mooi en helend is voor hart en ziel!

Liefs, Claudia Jacintha (trainer) en Wietse de Jong (co-trainer).

**AANMELDEN EN MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE:  
BEWUSTOPSTELLEN.NL/OPLEIDINGBEWUSTOPSTELLEN**

### DATA

OPLEIDING  
BEWUST OPSTELLEN  
NAARDEN-VESTING

START JAAROPLEIDING  
23 & 24 SEPTEMBER 2022

\*\*\*

FAMILIEOPSTELLINGEN  
NAARDEN-VESTING

CLAUDIA JACINTHA

ZATERDAG 10 SEPT  
ZONDAG 2 OKTOBER  
ZONDAG 6 NOVEMBER  
ZONDAG 11 DECEMBER

JE KUNT JE  
AANMELDEN  
ALS DEELNEMER  
OF REPRESENTANT  
OP DE WEBSITE

**BEWUSTOPSTELLEN.NL**





# INHOUD OPLEIDING BEWUST OPSTELLEN

UNIEK, DYNAMISCH EN VERDIEPEND

- Systemische theorie gebaseerd op het gedachtengoed van Bert Hellinger, grondlegger van het systemisch werk: familieopstellingen, systemen, de drie gewetens, dynamieken, interventies, systemische zinnen, het genogram
- Leren werken met verschillende vormen en representanten: in groepen en individueel, met mensen of vloerankers, in de mind, tafelopstellingen (met poppetjes en kristallen), familieopstellingen met paarden en ook in de natuur met bomen
- Veel oefeningen doen en uitgebreid nabespreken
- Leren toepassen van de theorie, de systemische wijze van vragen stellen en kijken, het vergroten van je systemische sensitiviteit en innemen van de juiste positie als waarnemend begeleider
- Veel opstellingen doen en ervaren, leren begeleiden, ontwikkelen van coachvaardigheden en het opbouwen van zelfvertrouwen
- Oefenen en opstellen in de groep onderling en met gastcliënten, die de deelnemers zelf kunnen uitnodigen
- Filosofie, kosmologie en meditaties voor het verruimen van je bewustzijn, het leren waarnemen vanuit je Essentie (wie ben jij?)
- Oefeningen gericht op het vergroten van je lichaamsbewustzijn en je intuïtieve waarneming
- Een individuele coachsessie of healing als extra ondersteuning
- Certificaat van deelname

'Een familieopstelling heelt en bevrijdt! Het is een schitterende manier om te onderzoeken wat de reden is waarom je leven nog niet stroomt. Je ontdekt welke situaties en emoties nog niet vrij zijn van conditionering en trauma. Opstellingen geven je inzichten die andere keuzes mogelijk maken, zodat de beweging kan ontstaan naar een gelukkig leven. Als je Zelf en in een harmonieuze verbinding met je omgeving.'

Ik schrijf al jaren 'Elfjes', gedichten van 11 woorden. Het volgende Elfje geeft de essentie weer van het Leven, ook vanuit systemisch perspectief:

Liefde  
is groots  
immens de pijn  
beiden omarmen is het  
Leven

Ik zie je! Liefs,  
Claudia Jacintha



Kijk voor meer info op:  
[bewustopstellen.nl](http://bewustopstellen.nl) of  
mail mij rechtstreeks op:  
[claudiajacintha@  
bewustopstellen.nl](mailto:claudiajacintha@bewustopstellen.nl)