

# BEWUST OPSTELLEN

NIEUWSBRIEF 2 | JUNI 2022

## OPLEIDING BEWUST OPSTELLEN

CLAUDIA JACINTHA & WIETSE DE JONG

Op 23 september start de opleiding BEWUST OPSTELLEN waarin je familieopstellingen leert begeleiden vanuit je Essentie:

22 Inspirerende dagen, elk met een eigen thema, vol systemisch werk, bewust-zijn, waarnemen, voelen, ervaren en ontwikkelen. Verfrissend nieuw, veelzijdig in opzet en voorbij oude systemen: liefdevol, krachtig en verbindend. We komen samen op een prachtige locatie in een kleine groep van max 10 gelijkgestemde mensen in een vertrouwelijke sfeer en met ruim aandacht voor jouw eigen ontwikkeling en het leren waarnemen vanuit een verruimd perspectief. Dat is life-changing voor jezelf, je naasten en iedereen die je ontmoet en hiermee van dienst kunt zijn.

Deze combinatie van elementen maakt de jaaropleiding uniek in zijn soort. Het brengt jou de kennis en ervaring die nodig is om familieopstellingen te begeleiden vanuit rust en liefde en de passie van het kennen en de directe ervaring van je ware zelf. Vanuit dat gevoel en die authentieke positie kun je jezelf en anderen bevrijden van de beperkende patronen en dynamieken in (familie-) systemen en in het eigen denken.

We zien je graag in september! Hartelijke groet,  
Claudia Jacintha (trainer) en Wietse de Jong (co-trainer).

**AANMELDEN EN MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE:  
BEWUSTOPSTELLEN.NL/OPLEIDINGBEWUSTOPSTELLEN**

### DATA

OPLEIDING  
BEWUST OPSTELLEN  
NAARDEN-VESTING

START  
VRIJDAG 23 &  
ZATERDAG 24 SEPT

\*\*\*

FAMILIEOPSTELLINGEN  
BUSSUM

CLAUDIA JACINTHA

ZONDAG 3 JULI  
ZATERDAG 10 SEPT  
ZONDAG 2 OKTOBER

JE KUNT JE  
AANMELDEN  
ALS DEELNEMER  
OF REPRESENTANT  
OP DE WEBSITE

**BEWUSTOPSTELLEN.NL**





# INDIVIDUELE SYSTEMISCHE COUNSELING

CLAUDIA JACINTHA

'Systemisch werk is mijn passie, het doordringt mijn leven, heelt mijn verleden en mijn toekomst en daarmee dat van mijn zoon, mijn systeem en iedereen die ik mag begeleiden met dit prachtige werk.'

Ik deel mijn kennis en ervaring graag met jou:

- opleiding **BEWUST OPSTELLEN**: leren begeleiden van familieopstellingen vanuit je Essentie.
- basis cursus 'Familie opstellingen en bewust-zijn': kennis maken met systemisch werk en bewust leren waarnemen en Zijn.

Wil jij de helende en bevrijdende werking ervaren van een familieopstelling? Je bent van harte welkom bij een training, workshop of individuele systemische counseling.

Ik zie je! Liefs,  
Claudia Jacintha

Een opstelling lost op en bevrijdt! Altijd al, en zeker in de bijzondere tijden waarin we collectief terecht zijn gekomen, zijn familieopstellingen een schitterende manier om te onderzoeken waar je leven nog niet stroomt. Je ontdekt waar jouw ideeën en de manier waarop je situaties en emoties soms beleeft nog niet vrij zijn van conditionering en trauma.

Opstellingen geven je nieuwe inzichten terwijl je je beweegt naar een leven in harmonie, als je Zelf en in verbinding met je omgeving. Je kunt jezelf ten diepste bevrijden van dat wat in de weg staat om meer onbevangen in het leven te kunnen staan, los van de uiterlijke omstandigheden.

Je vraag kan gaan over elk levensgebied waar je belemmeringen ervaart:

relaties, familie en werk, verlangens, levensmissie, de oorzaak van ziekte en over bijvoorbeeld helderheid over keuzes of je missie.

Bij individuele counseling kijken we wat het beste bij jou past binnen de verschillende vormen van opstellingen waar ik mee werk: tafelopstellingen, met paarden en in de natuur. In overleg combineren we dat het liefst in 5 sessies. Dat is doorgaans voldoende om jou nieuwe inzichten te brengen en op een diep niveau heling te brengen. Je leert daarnaast ook om je gedachten en emoties op een andere manier te zien en te ervaren, vanuit jezelf, zodat je leven in Essentie weer goed zal voelen!

Kijk voor meer info op:  
[bewustopstellen.nl](http://bewustopstellen.nl) of  
mail mij rechtstreeks op:  
[claudiajacintha@bewustopstellen.nl](mailto:claudiajacintha@bewustopstellen.nl)

